

# ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 42.03.02 Журналистика

### Направленность (профиль) Медиа-рилейшнз

(код, направление подготовки, направленность)

#### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

(для студентов, отнесенных к основной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б1.О.05	
Дисциплина		Физическая культура и спорт	
Курс	1	семестр	1,2
Кафедра		ФКСиБЖД	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Чунин А.И., старший преподаватель	
Общ.трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>	72/2	Кол-во семестров	2
Форма контроля		Зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	20/20	ПР <sub>общ./реал.</sub>	16/16
ЛБ <sub>общ./реал.</sub>		-/-	
СРС <sub>общ./реал.</sub>		36/36	

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<i>Вводный блок</i>				
	Не предусмотрен			
<i>Основной блок</i>				
УК-7 ОПК-8	Легкая атлетика (сдача контрольных нормативов)	2	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Спортивные игры (волейбол) (сдача контрольных нормативов)	3	15	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Спортивные игры (баскетбол) (сдача контрольных нормативов)	2	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Лыжный спорт (сдача контрольных нормативов)	1	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов)	3	15	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
Зачет (тестирование)			40	Согласно расписанию
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<i>Дополнительный блок</i>				
УК-7 ОПК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7 ОПК-8	Получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7 ОПК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

# ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 42.03.02 Журналистика

### Направленность (профиль) Медиа-рилейшнз

(код, направление подготовки, направленность)

#### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		<b>Б1.О.05</b>	
Дисциплина		<b>Физическая культура и спорт</b>	
Курс	<b>1</b>	семестр	<b>1,2</b>
Кафедра		<b>ФКСиБЖД</b>	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Чунин А.И., старший преподаватель	
Общ. трудоемкость час/ЗЕТ	<b>72/2</b>	Кол-во семестров	<b>2</b>
Форма контроля		<b>зачет</b>	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	<b>20/20</b>	ПР <sub>общ./реал.</sub>	<b>16/16</b>
ЛБ <sub>общ./реал.</sub>		-/-	
СРС <sub>общ./реал.</sub>		<b>36/36</b>	

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
	Не предусмотрен			
<b>Основной блок</b>				
УК-7 ОПК-8	Легкая атлетика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Спортивные игры (волейбол) (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	15	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Спортивные игры (баскетбол) (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Лыжный спорт (составление карточек подвижных игр)	4	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	15	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
Зачет (тестирование)			40	Согласно расписанию
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
УК-7 ОПК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7 ОПК-8	Получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)		10	по согласованию с преподавателем
УК-7 ОПК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем

# ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 42.03.02 Журналистика

### Направленность (профиль) Медиа-рилейшнз

(код, направление подготовки, направленность)

#### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б1.О.05			
Дисциплина		Физическая культура и спорт			
Курс	1	семестр	1,2		
Кафедра		ФКСиБЖД			
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Чунин А.И., старший преподаватель		
Общ.трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		72/2	Кол-во семестров	2	Форма контроля
					зачет
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	20/20	ПР <sub>общ./реал.</sub>	16/16	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
				СРС <sub>общ./реал.</sub>	36/36

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Вводный блок</b>				
	Не предусмотрен			
<b>Основной блок</b>				
УК-7 ОПК-8	Гимнастика (составление комплекса ЛФК по основному заболеванию)	1	15	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Легкая атлетика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Спортивные игры (волейбол) (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	3	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Спортивные игры (баскетбол) (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	2	10	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Лыжный спорт (составление карточек подвижных игр)	5	5	Согласно расписанию
УК-7 ОПК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	10	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
Зачет (тестирование)			40	Согласно расписанию
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
УК-7 ОПК-8	Презентация по заданной тематике		10	По согласованию с преподавателем
УК-7 ОПК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем
УК-7 ОПК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	По согласованию с преподавателем

Шкала оценивая в рамках балльно-рейтинговой системы МАГУ: «не зачтено» – 60 баллов и менее;  
«зачтено» – 61-100 баллов.